

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 9 «Березка» г. Петровска Саратовской области**

ОРГАНИЗАЦИЯ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ В ДОО

**Подготовила:
Сулова Маргарита Александровна
воспитатель МБДОУ д/с № 9 «Березка»**

**г. Петровск
2020 год**

Муниципальное
бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
детский сад № 9 «Березка»
г. Петровска
Саратовской области

"Я хочу здоровым быть"

Приглашение-реклама:

Уважаемые, родители и гости ДОУ!

У Вас есть уникальная возможность посвятить один день детям. Мы открыты для общения и взаимодействия. Приходите, посмотрите и участие примите. Ждем Вас в течение дня с 8.00 до 17.00. Предлагаем Вашему вниманию план-программу дня открытых дверей. Однако Вы можете предложить детям свой вариант активной деятельности: беседы, ролевые игры, мероприятия, что будет интересным сюрпризом для ребят!

Стеидовый доклад
подготовила:
Сулова Маргарита
Александровна
воспитатель старшей группы
МБДОУ д/с № 9 «Березка»



ПЛАН тематического «Дня Здоровья»

Цель: Сохранение и укрепление физического здоровья дошкольников, развитие физических, предпосылок учебной деятельности; интеллектуальных, нравственных, эстетических и личностных качеств дошкольников развитие физических, предпосылок учебной деятельности.

Задачи: Пропагандировать здоровый образ жизни, формировать общую культуру здоровья у детей и взрослых. Учить детей оценивать и прогнозировать своё здоровье.

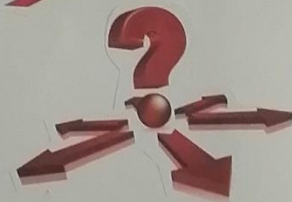
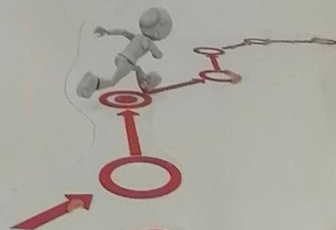
УТРО I половина дня	Содержание образовательной деятельности
7.30 - 8.10	Прием и осмотр Доктора Пилюлькина. Тематическая минутка вхождения в день: «Начинаем день с улыбки», игры малой подвижности, дежурство
8.10 - 8.20	Игровая утренняя гимнастика: «Озорные обезьянки»
8.20 - 8.30	Дидактические игры: «Пирамида Здоровья», «Съедобное-не съедобное», «Уроки Мойдодыра», самостоятельная деятельность
8.30 - 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак для спортсменов «Вкусная каша-пища наша!»
8.45 - 9.00	Самостоятельная деятельность детей: сюжетно-ролевая игра «Супермаркет» (отдел «Овощи и фрукты»)



9.00 - 10.15	Организованная образовательная деятельность: НОД (физическое развитие) в форме квест-игры «Путешествие по стране Здоровья» во взаимодействии со специалистами ДОУ, родителями и сотрудниками ЦБС
10.15 - 10.25	II - завтрак. Витаминный коктейль из свежих фруктовых соков. Дегустация соков, игра «Узнай на вкус»
10.25 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (спортивные игры-забавы на свежем воздухе, наблюдение за снегом и экспериментирование с ветром, труд: очистка ледяных построек от снега, подкормка птиц, самостоятельная деятельность, флешмоб)
12.20 - 12.40	Возвращение с прогулки. Игры: дидактическая игра «Винегрет – польза или вред!», словесная игра «Советы Доктора Пилюлькина»
12.40 - 13.10	Подготовка к обеду, дежурство (сервировка стола), словесная игра «Объясни смысл пословицы», обед: «За чьим столом чище!»
13.10 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон с использованием здоровьесберегающих технологий: «Сказкотерапия», «Музыкотерапия»



Вечер II половина дня	Содержание образовательной деятельности
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, забавная гимнастика после сна, закаливание, воздушные ванны, водные процедуры
15.30 - 16.10	Заседание детско-родительского клуба «Будь здоров!». Организованная совместная деятельность детей и взрослых: изготовление лепбук по теме: «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу». В заключении флешмоб
16.10 - 16.30	Чтение художественной литературы: произведения К.Д. Чуковского «Мойдодыра», «Федорино горе», пословицы и поговорки о здоровье
16.30 - 16.50	Подготовка к полднику, просмотр видеофильма «Широкая Масленица», уплотненный полдник «Здравствуй, Масленица!»
16.50 - 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка «Веселые старты вместе с папой», уход детей домой
17.30 - 21.00	Спокойные игры. Делимся впечатлениями с родителями о прошедшем дне. Нарисуй то, что понравилось больше всего



"Я хочу здоровым быть"

Приглашение-реклама:

Уважаемые, родители и гости ДОУ!

У Вас есть уникальная возможность посвятить один день детям. Мы открыты для общения и взаимодействия.

Приходите, посмотрите и участие примите. Ждем Вас в течение дня с 8.00 до 17.00. Предлагаем Вашему вниманию план-программу дня открытых дверей. Однако Вы можете предложить детям свой вариант активной деятельности: беседы, ролевые игры, мероприятия, что будет интересным сюрпризом для ребят!

ПЛАН тематического «Дня Здоровья»

Цель: Сохранение и укрепление физического здоровья дошкольников, развитие физических, предпосылок учебной деятельности; интеллектуальных, нравственных, эстетических и личностных качеств дошкольников развитие физических, предпосылок учебной деятельности.

Задачи: Пропагандировать здоровый образ жизни, формировать общую культуру здоровья у детей и взрослых. Учить детей оценивать и прогнозировать своё здоровье.

УТРО I половина дня	Содержание образовательной деятельности
7.30 - 8.10	Прием и осмотр Доктора Пилюлькина. Тематическая минутка вхождения в день: «Начинаем день с улыбки», игры малой подвижности, дежурство
8.10 - 8.20	Игровая утренняя гимнастика: «Озорные обезьянки»
8.20 - 8.30	Дидактические игры: «Пирамида Здоровья», «Съедобное-не съедобное», «Уроки Мойдодыра», самостоятельная деятельность
8.30 - 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак для спортсменов «Вкусная каша-пицца наша!»
8.45 - 9.00	Самостоятельная деятельность детей: сюжетно-ролевая игра «Супермаркет» (отдел «Овощи и фрукты»)

9.00 -10.15	Организованная образовательная деятельность: НОД (физическое развитие) в форме квест-игры «Путешествие по стране Здоровья» во взаимодействии со специалистами ДОУ, родителями и сотрудниками ЦБС
10.15 -10.25	II - завтрак. Витаминный коктейль из свежих фруктовых соков. Дегустация соков, игра «Узнай на вкус»
10.25 -12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (спортивные игры-забавы на свежем воздухе, наблюдение за снегом и экспериментирование с ветром, труд: очистка ледяных построек от снега, подкормка птиц, самостоятельная деятельность, флешмоб)
12.20 -12.40	Возвращение с прогулки. Игры: дидактическая игра «Винегрет – польза или вред!», словесная игра «Советы Доктора Пилюлькина»
12.40 -13.10	Подготовка к обеду, дежурство (сервировка стола), словесная игра «Объясни смысл пословицы», обед: «За чьим столом чище!»
13.10 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон с использованием здоровьесберегающих технологий: «Сказкотерапия», «Музыкотерапия»

<p>Вечер I I половина дня</p>	<p>Содержание образовательной деятельности</p>
<p>15.00 -15.30</p>	<p>Постепенный подъем, забавная гимнастика после сна, закаливание, воздушные ванны, водные процедуры</p>
<p>15.30 -16.10</p>	<p>Заседание детско-родительского клуба «Будь здоров!». Организованная совместная деятельность детей и взрослых: изготовление лепбука по теме: «Яздоровье сберегу, сам себе я помогу». В заключении флешмоб</p>
<p>16.10 -16.30</p>	<p>Чтение художественной литературы: произведения К.Д.Чуковского «Мойдодыр», «Федорино горе», пословицы и поговорки о здоровье</p>
<p>16.30 -16.50</p>	<p>Подготовка к полднику, просмотр фидеофильма «Широкая Масленница», уплотненный полдник «Здравствуй, Масленница!»</p>
<p>16.50 -17.30</p>	<p>Подготовка к прогулке, прогулка «Веселые старты вместе с папой», уход детей домой</p>
<p>17.30 – 21.00</p>	<p>Спокойные игры. Делимся впечатлениями с родителями о прошедшем дне. Нарисуй то, что понравилось больше всего</p>